

Fleisch und Wurst aus ökologischem Anbau

Liebe Abokunden,

Für unser Fleisch haben wir verschiedene Bezugsquellen.

Die Metzgerei Rühle aus Schnait im Remstal liefert uns Rind – und Schweinefleisch aus der Region. Über unseren Großhändler, die Firma Dennree, bekommen wir ebenso Rind - und Schweinefleisch und zusätzlich Hühner- und Putenfleisch und verschiedene Lammstücke.

Das Fleisch kommt von den Betrieben Königshofer Biofleischwaren, Chiemgauer Naturfleisch GmbH, vom Naturlandbetrieb Freiland Puten Fahrenzhausen und von der Fa. Bodin u. Fils aus Frankreich.

Dabei ist zu beachten, daß die Metzgerei Rühle alle Fleischstücke nach Ihren Angaben schneidet und verpackt. Das Fleisch, das wir über den Großhandel beziehen, ist fertig abgepackt.

Zu Weihnachten bekommen wir vom Demeterhof Schmid aus Westhausen Enten, Gänse, Puten, Hähnchen und andere Weihnachtsfestbraten.

Allen diesen Betrieben ist gemeinsam, daß ihr Fleisch von Landwirten stammt, die ihre Tiere nach ökologischen Richtlinien halten und sich regelmäßig von Verbänden und vom Staat kontrollieren lassen. Deshalb werden wir auch mit gutem Gewissen z.B. ein bestelltes Huhn von Chiemgauer Naturfleisch, die vielleicht zu dem Zeitpunkt nicht liefern kann, durch ein Huhn der Fam. Schmid ersetzen und umgekehrt. Wichtig scheint uns vor allem, daß Sie zu Ihrem bestellten Sonntagsbraten kommen.

Zu den Bestellterminen:

Rind- und Schweinefleisch von der Metzgerei Rühle müssen für die Auslieferungstage Montag bis Mittwoch spätestens am Dienstag, 12:00 Uhr der Vorwoche bestellt werden – für die Auslieferung am Donnerstag und Freitag muss die Bestellung bis Montag 8:00 Uhr derselben Woche vorliegen. Fleischpäckchen, die wir über den Großhandel beziehen, können Sie zusammen mit Ihrem Gemüse bei uns bestellen.

Fleischaktionen:

Wir bieten Ihnen in unregelmäßigen Abständen Fleisch zu besonders günstigen Preisen oder zu besonderen Anlässen an (Weihnachtsgeflügel, Fleischpakete, Grillpakete usw.). Hier gelten dann die im einzelnen angeführten Bestellfristen.

Zu den Preisen:

Die Preise gelten im allgemeinen bis zum Erscheinen unserer nächsten Preisliste – sollten sich jedoch einzelne Artikel durch Preisänderungen unseres Metzgers stark verändern, so müssen wir uns Änderungen vorbehalten.

Fleisch-
Sorte**Rindfleisch**

	Preis (€)	Verpackungs- größe	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
R		ab 500g	17,90 / kg	Rühle
R		ab 500g	20,90 / kg	Rühle
R		ab 500g	13,90 / kg	Rühle
R		400g	14,90 / kg	Chiemgauer
R		ab 500g	25,90 / kg	Rühle
R		2 Stk/320g	20,90 / kg	Königshofer
R		ab 500g	26,90 / kg	Rühle
R		ab 500g	29,90 / kg	Rühle
R		1 Stk/180 g	19,90 / kg	Chiemgauer
R		ab 500g	21,90 / kg	Rühle
R		ab 500g	47,90 / kg	Rühle
R		ab 500g	17,90 / kg	Rühle
R		ca. 400g	14,90 / kg	Königshofer
R		ab 500g	12,90 / kg	Rühle
R		ab 500g	10,90 / kg	Königshofer
R		ca. 5 kg	14,90 / kg	Rühle
R		ca. 5 kg	15,90 / kg	Rühle
R		ca. 10 kg	19,90 / kg	Rühle
R		ca. 10 kg	21,90 / kg	Rühle

Zunge, Herz und Leber vom Rind können nicht allzu lange aufbewahrt werden und sind daher nur kurz nach der Schlachtung erhältlich (während das übrige Rindfleisch ja z.T. sogar länger abhängen soll). Bitte kalkulieren Sie hier daher eine etwas längere Vorbestellzeit mit ein!

K Kalbfleisch

	Preis (€)	Verpackungs- größe	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
K		2 Stk./320g	28,90 / kg	Königshofer

L Lammfleisch

	Preis (€)	Verpackungs- größe	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
L		2 Stk/ca. 150g	49,90 / kg	Chiemgauer
L		2 Stk/ca. 200g	39,90 / kg	Chiemgauer

Die Firma „Chiemgauer Naturfleisch“ bietet ihr Lammfleisch das ganze Jahr über an. Leider kann es aber trotzdem einmal zu Lieferengpässen kommen. Laden Sie also Ihre Gäste vielleicht erst dann ein, wenn sie tatsächlich Ihre Fleischlieferung erhalten haben.

Zu Ostern und zu Weihnachten können wir Ihnen manchmal auch Lammfleisch der Metzgerei Rühle anbieten. Dazu gibt es aber dann gegebenenfalls ein extra Angebot.

S Schweinefleisch

	Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
S Braten		ab 500g	15,90 / kg	Rühle
S Kotelett		ab 500g	12,90 / kg	Rühle
S Kotelett		2 Stk./360g	15,90 / kg	Königshofer
S Schnitzel		ab 500g	18,90 / kg	Rühle
S Schnitzel		ca. 300g	16,90 / kg	Königshofer
S Hals am Stück		ab 500g	12,90 / kg	Rühle
S Hals in Scheiben		ab 500g	14,90 / kg	Rühle
S Minutensteaks, mariniert		4 Stk./320g	18,90 / kg	Königshofer
S Bauch		ab 500g	11,90 / kg	Rühle
S Filet		ab 500g	30,90 / kg	Rühle
S Rückensteaks geschnitten		ab 500g	17,90 / kg	Rühle
S Schweinegulasch		ab 500g	14,90 / kg	Rühle
S Schweinegulasch		500g	14,90 / kg	Königshofer
S Schweinekamm-Steaks, natur		2 Stk./ 350g	13,90 / kg	Königshofer
S 5 kg Schweinefleischpaket		ca. 5kg	13,90 / kg	Rühle
S 10 kg Schweinefleischpaket		ca. 10kg	12,90 / kg	Rühle
S Frikadellen, gebraten		3 Stk./300g	12,90 / kg	Rühle

P Putenfleisch

	Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
P Putenschnitzel		ca. 360g	22,90 / kg	Fahrenzhausen
P Putenmedaillons aus Filet		ca. 400g	23,90 / kg	Fahrenzhausen
P Putenleber		ca. 330g	8,90 / kg	Fahrenzhausen
P Putengulasch, hell aus d. Brust		ca. 360g	17,90 / kg	Fahrenzhausen
P Putenbrust		ca. 1,2 kg	19,90 / kg	Fahrenzhausen
P Putenfilet		ca. 400g	20,90 / kg	Fahrenzhausen
P Putenstreifen		360g	20,90 / kg	Fahrenzhausen

H Hähnchenfleisch

	Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
H Hähnchen, ganzes Tier		ca. 2,2 kg	7,90 / kg	Fahrenzhausen
H Hähnchenkeulen		2 Stk./ca. 500g	10,90 / kg	Fahrenzhausen
H Hähnchenflügel		4 Stk./ca. 400g	9,90 / kg	Fahrenzhausen
H Hähnchenbrustfilet		2 Stk./ca. 300g	23,90 / kg	Fahrenzhausen

Geflügelwurst

	Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
P Puten-Schinkenwurst geschn.	1,39 /	80g	17,40 / kg	Fahrenzhausen
P Puten-Saftschinken geschn.	2,79 /	80g	34,90 / kg	Fahrenzhausen
P Puten-Salami geschn.	1,99 /	80g	24,90 / kg	Fahrenzhausen
P Puten-Fleischwurst geschn.	1,39 /	80g	17,40 / kg	Fahrenzhausen

P	Puten-Mortadella geschn.	1,39 /	80g	17,40 / kg	Fahrenzhausen
P	Putenbrust gegrillt in Scheiben	3,49 /	90g	38,80 / kg	Ökoland
P	Geflügelbratwürstchen	3,99 /	8 Stk./180g	22,20 / kg	Ökoland
P	Geflügel-Rostbratwürstchen	2,99 /	6 Stk./180g	16,60 / kg	Fahrenzhausen
P	Paprika-Putenschinken geschn.	3,29 /	80g	41,10 / kg	Chiemgauer
P	Geflügelwiener 4 Stück	2,29 /	110g	20,80 / kg	Chiemgauer
P	Geflügel-Fleischwurst geschn.	2,29 /	90g	25,40 / kg	Chiemgauer

R Reine Rindswurst

		Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
R	Rindersalami geschnitten	1,99 /	80g	24,90 / kg	Königshofer
R	Rindersalami Toro	5,99 /	220g	27,20 / kg	Ökoland

R,S Wurst gemischt

		Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
R,S	Bierschinken	4,45 /	190g i. Glas	23,40 / kg	Zeller
R,S	Schinkenwurst	3,95 /	190g i. Glas	18,10 / kg	Zeller
R,S	Lyoner	3,95 /	190g i. Glas	15,50 / kg	Zeller
R,S	Leberkäse	3,95 /	190g i. Glas	20,70 / kg	Zeller
R,S	Gelbwurst	3,95 /	190g i. Glas	15,50 / kg	Zeller
R,S	Leberwurst	3,95 /	190g i. Glas	15,50 / kg	Zeller
R,S	Gelbwurst	2,49 /	200g Stück	12,50 / kg	Königshofer
R,S	Paprikawurst, geschnitten	1,99 /	100g	19,90 / kg	Juffinger
R,S	Mettwurst	1,79 /	125 g Stück	14,30 / kg	Königshofer
R,S	Salami Auslese, geschnitten	1,99 /	80g	24,90 / kg	Königshofer
R,S	Sommersalami, geschnitten	1,99 /	80g	24,90 / kg	Königshofer
R,S	Salamihappen	1,39 /	50g	27,80 / kg	Demeter
R,S	Bierschinken, geschnitten	2,29 /	100g	22,90 / kg	Juffinger
R,S	Lyoner im Darm		ca 250g	12,90 / kg	Rühle
R,S	Schinkenwurst im Darm		ca 250g	12,90 / kg	Rühle
R,S	Fleischkäse im Darm		ca 250g	12,90 / kg	Rühle
R,S	Rote Wurst im Darm		2 Paar	12,90 / kg	Rühle
K,S	Weißwurst	2,99	2 Stk./140g	21,40 / kg	Chiemgauer
R,S	Wiener	3,25	4 Stk./200g	16,30 / kg	Königshofer
R,S	Landjäger	3,99	4 Stk./120g	33,30 / kg	Ökoland

S Wurst v. Schwein

		Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
S	Leberwurst	3,95 /	190g i. Glas	20,80 / kg	Zeller
S	Hausmacher Leberwurst	1,79 /	125g Stück	14,30 / kg	Königshofer
S	Kalbsleberwurst	1,95 /	125g Stück	15,60 / kg	Königshofer
S	Leberwurst grob	0,99 /	50 g Stück	19,80 / kg	Ökoland
S	Leberwurst fein	0,99 /	50 g Stück	19,80 / kg	Ökoland
S	Nürnberger Rostbratwürstchen	3,99 /	10 Stk/200 g	20,00 / kg	Bio-Originale
S	Delikatess-Bratwurst	4,79 /	10 Stk/250 g	19,20 / kg	Ökoland
S	Frische Bratwurst		4 Stk/300 g	13,90 / kg	Königshofer

S	Frische Bratwurst, grob/fein		2 Paar	12,90 / kg	Rühle
S	Fleischwurst	3,89 /	200 g	19,45 / kg	Rühle
S	Saiten		2 Paar	13,90 / kg	Rühle
S	Rauchpeitschen		2 Paar	19,90 / kg	Rühle
S	Landschinken, geschnitten	2,79 /	80 g	34,90 / kg	Königshofer
S	Schinken, geräuchert, geschn.	3,99 /	80 g	49,90 / kg	Ökoland
S	Lachsschinken, geschnitten	4,79 /	80 g	59,90 / kg	Ökoland
S	Serrano Schinken, geschnitten	5,99 /	80 g	74,90 / kg	Bio Verde
S	Salami, Bambino am Stück	5,99 /	250 g	24,00 / kg	Ökoland
S	Salami, Milano am Stück		Ca 300 g	37,90 / kg	Ökoland
S	Salami, Grissino am Stück		Ca. 170 g	37,90 / kg	Bio Verde

<u>Grillfleisch, mariniert</u>	Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	Metzgerei
---------------------------------------	------------------	-------------------------	---------------------------------	------------------

Lieferbar in der Grillsaison von Mai bis Oktober

Geflügelfleisch mariniert:

P	Putenhüftsteaks mariniert	/	2 Stk./ 350g	/ kg	Fahrenzhausen
P	Putenhüftsteaks, natur		2 Stk./ 350g	/ kg	Fahrenzhausen
H	Hähnchenoberkeulensteak, mar.		4 Stk./ 350g	/ kg	Strauß

Rindfleisch mariniert:

R	Rinder-Countrysteak, mariniert		1 Stk./ 180g	/ kg	Chiemgauer
---	---------------------------------------	--	--------------	------	------------

Schweinefleisch mariniert:

S	S-Nackensteaks, mar. Paprika		2 Stk./ 300g	/ kg	Chiemgauer
S	S-Nackensteaks, mar. Bärlauch		2 Stk./ 300g	/ kg	Chiemgauer
S	S-Nußsteaks, mar. Paprika		2 Stk./ 300g	/ kg	Chiemgauer
S	Holzfüllersteaks, mar. Knoblauch		2 Stk./ 300g	/ kg	Chiemgauer
S	Schweinekamm-Steak, mariniert		2 Stk./ 360g	/ kg	Königshofer
S	Lachssteak gewürzt		2 Stk./ 250g	/ kg	Königshofer
S	Gyros-Nackensteak mediterran		2 Stk./ 250g	/ kg	Ökoland
S	Barbecue-Nackensteak rustikal		2 Stk./ 250g	/ kg	Ökoland
S	Ruszta-Nackensteak feurig		2 Stk./ 250g	/ kg	Ökoland
S	Curry-Nackensteak india		2 Stk./ 250g	/ kg	Ökoland

Fisch

		Preis (€)	Verpackungsgröße	Grundpreis (€) / Einheit	
	Friauler Forellen-Filet	5,99 /	100g	59,90 / kg	Bio Verde

Fleischpakete in größeren Portionen zum günstigen Sparpreis

Sie können Fleisch in 5 oder 10 kg Paketen zu einem deutlich günstigeren Preis bekommen. Diese Pakete kann uns die Metzgerei Rühle in der Regel jederzeit liefern. Der günstigere Preis entsteht zum Einen dadurch, dass auf einmal eine größere Menge Fleisch verkauft wird – mehr aber noch dadurch, dass bei diesen Fleischpaketen die Metzgerei ein Schlachttier bis auf die minderwertigen Fleischteile ganz verwerten kann, während im normalen Verkauf häufig recht einseitig bestimmte Fleischteile verlangt werden – z.B. Schnitzel oder Filet, während andere Teile dann verwurstet werden müssen. Die Preise und die Zusammenstellung dieser Pakete listen wir Ihnen nachstehend auf:

Rindfleisch vom Biolandhof

Die Jungrinder stammen von verschiedenen Biolandhöfen aus unserer näheren Umgebung und werden von der Bioland-Vertragsmetzgerei Rühle geschlachtet.

Sie können die Rindfleisch-Sparpakete in 4 verschiedenen Zusammenstellungen erhalten – in 5 kg und 10 kg-Paketen, jeweils mit oder ohne Fleischknochen:

Die kleineren 5 kg-Pakete enthalten nur Braten und Siedfleisch. Hier in jedes Paket auch noch Gulasch, Steak und Rouladen dazu zu packen, erscheint nicht sehr sinnvoll, da dann häufig diese Teile kaum mehr für eine Mahlzeit reichen. Dafür ist der Preis für die 5 kg-Pakete besonders günstig!

Die 10 kg-Pakete enthalten neben Braten- und Siedfleisch auch die oben erwähnten Premiumteile. Sie sind deshalb trotz größerer Menge teurer als die 5 kg-Pakete – aber gemessen an den Einzelpreisen lohnt sich die extra Arbeit des Einfrierens allemal.

Viele wissen auch den Vorteil zu schätzen, daß Sie immer einen kleinen Vorrat im Haus haben, ohne mehrere Tage vorher bereits an die Fleischbestellung denken zu müssen.

5 kg Rindfleisch mit Knochen **14,90 / kg**
ca. 3kg Braten, 1,5kg Siedfleisch, 0,5kg Knochen (für Fleischbrühe)

5 kg Rindfleisch ohne Knochen **15,90 / kg**
ca. 3,5kg Braten, 1,5kg Siedfleisch

10 kg Rindfleisch mit Knochen **19,90 / kg**
ca. 3kg Braten (eher Vorderviertel), 3kg Siedfleisch, 1kg Steak,
1kg Rouladen, 1kg Gulasch, 1kg Fleischknochen (für Fleischbrühe)

10 kg Rindfleisch ohne Knochen **21,90 / kg**
ca. 4kg Braten (eher Hinterviertel), 3kg Siedfleisch, 1kg Steak,
1kg Rouladen, 1kg Gulasch (geschnitten)

Schweinefleisch vom Biolandhof

Die Schweinefleischpakete gibt es ebenfalls in zwei verschiedenen Größen. Hier ist die Zusammensetzung ziemlich gleich, so dass das größere Paket tatsächlich zu einem günstigeren kg – Preis zu haben ist:

5 kg Schweinefleisch

13,90 / kg

ca. 1kg Braten, 1kg Schnitzel, 1kg Hals, 1kg Bauch, 0,5kg Kotelett, 0,5kg Fleischknochen (für Soße)

10 kg Schweinefleisch

12,90 / kg

ca. 2kg Braten, 2kg Schnitzel, 2kg Hals, 2kg Bauch, 1kg Kotelett, 1kg Fleischknochen (für Soße)

Einige allgemeine Tipps zum Umgang mit unseren Fleischlieferungen:

Wenn Sie Fleisch bei uns bestellen, so bitten wir Sie, dafür zu sorgen, dass die Fleischlieferung in Empfang genommen wird! (Das Fleisch ist sicherlich viel empfindlicher als Gemüse, das auch in Ihrer Abwesenheit irgendwo abgestellt werden kann.)

Wenn dies gar nicht möglich ist, können Sie sich eventuell dadurch behelfen, dass Sie eine Kühltasche mit Kühlakkus bereitstellen, in die der Fahrer die Fleischlieferung hineinpackt. Allerdings sollte auf jeden Fall gewährleistet sein, dass z. B. keine Tiere an das Fleisch kommen können.

Das Fleisch, das wir ausliefern, ist in der Regel zerlegt, in Folie eingeschweißt und etikettiert. Sie können diese Pakete ungeöffnet einfrieren. Voraussetzung ist allerdings, dass Sie die jeweiligen Mengen auf einmal verbrauchen können – im anderen Falle müssten Sie die zu großen Mengen noch portionieren.

Fleisch der Königshofer Fleischwaren sind in Schalen unter einer Schutzatmosphäre eingeschweißt. Im Prinzip können Sie auch diese ungeöffnet einfrieren – allerdings nehmen die Schalen viel Platz weg, so dass sich hier wohl eine neuerliche Verpackung in Gefrierbeuteln anbietet.

Vakuumiertes Fleisch – vor allem vom Geflügel – nimmt manchmal durch die luftdichte Verpackung einen leicht säuerlichen, oder sogar unangenehmen Geruch an. Es hilft, wenn Sie das Fleisch einige Stunden vor Verwendung auspacken, mit kaltem Wasser abspülen und offen im Kühlschrank auslüften lassen. Ein eventuell aufgetretener Geruch sollte nach ein paar Stunden verschwunden sein.

Es ist sicherlich überflüssig zu erwähnen, dass Fleisch kühl aufbewahrt werden muss – zumindest, wenn es längere Zeit gelagert werden soll. Nicht ganz so bekannt ist wahrscheinlich, dass nicht alle Kühlschränke so kühl eingestellt sind, dass sie die erforderlichen 4°C erreichen, die für Geflügel- oder Schweinefleisch einzuhalten sind. Bitte einmal mit einem geeichten Thermometer überprüfen!

Für Rindfleisch genügen auch Temperaturen bis 7°C.

Frisch eingeschweißtes Geflügel- und Schweinefleisch hat höchstens ein MHD von 7 bis 10 Tagen, während man Rindfleisch 3-4 Wochen aufbewahren kann – es kann viel länger reifen ohne zu übersäuern. Natürlich verkürzt sich die Lagerdauer z.T. erheblich, wenn die Lagertemperaturen zu hoch sind.

Sie fragen sich vielleicht:

Warum Fleisch von ökologischen Betrieben?

Warum sollte ich mir so umständlich Fleisch besorgen, wenn ich es doch an jeder Ecke vom Metzger einfacher und billiger kaufen kann?

Ich glaube, dass es dafür viele Gründe gibt:

- Tiere von ökologisch wirtschaftenden Bauernhöfen werden nach strengen Richtlinien gehalten. Sowohl der Staat als auch die Anbauverbände überwachen die Einhaltung dieser Richtlinien!
- Die Tiere müssen artgerecht gehalten werden! Massentierhaltungen in viel zu engen Ställen oder gar Käfigen ist strengstens verboten! Genügend Bewegungsfreiheit meistens mit Weidegang und Einstreu ohne Spaltenböden sind vorgeschrieben. **Somit entscheiden Sie sich nicht nur für biologisch erzeugtes Fleisch sondern gleichzeitig auch gegen Tierquälerei!**
- Unkontrollierter Zukauf von Jungtieren ist nicht möglich! Sie müssen ebenfalls von einem ökologischen Betrieb stammen – nur in besonderen Fällen wird eine Ausnahmegenehmigung erteilt. So haben Krankheiten wie die Schweinepest oder der Rinderwahnsinn in ökologischen Betrieben kaum eine Chance!
- Das Futter für die Tiere wird überwacht! Es muss aus ökologischem Anbau und überwiegend vom eigenen Betrieb kommen. Zukaufsfuttermittel sind nur in sehr geringen Mengen erlaubt – z. B. Mineralfutter. Leistungsförderer, Dritte-Welt-Soja und gentechnisch veränderte Pflanzen sind streng verboten!
- Antibiotika dürfen nur im absoluten Notfall vom Tierarzt eingesetzt werden. Die Wartezeiten danach für Milch und Fleisch sind viel länger als in der konventionellen Tierhaltung. Profilaktischer Einsatz von Fütterungsantibiotika ist auf keinen Fall erlaubt!
- Unser Fleisch können Sie mit gutem Gewissen auch Ihren Kindern zum Essen geben. Es sind keine Zusätze erlaubt!
- Auch die Wurst enthält keine Phosphate, künstliche Vitaminzusätze oder Nitritpökelsalz! Geschmacksverstärker, künstliche Farbstoffe oder chemische Konservierungsmittel haben hier ebenfalls nichts zu suchen!
- Durch die extensive Fütterung und viel Bewegung wachsen die Tiere langsamer. Sie bekommen ein gut durchwachsendes Fleisch mit vollem Geschmack, das sich auch in der Pfanne nicht in Wasser auflöst.

- Sie werden nicht nur ein gutes Gefühl haben, weil Sie keine Massentierhaltung unterstützen und keine Chemie einkaufen – Sie werden in der Regel auch schmecken, dass Sie doch ein ganz anderes Fleisch auf Ihrem Teller haben!